



MEDISCH | DE KRACHT VAN DE NATUUR

DIERENARTS CARMEN COOPMANS

Dat de natuur werkt, ondervindt Carmen dagelijks in haar praktijk in Herentals. Ook haar eigen hond, Charlie, wordt verzorgd met natuurlijke producten. Elke maand neemt Carmen een gezondheidsprobleem onder de loep.

Vaccineren of titeren?

Eén keer per jaar gaan we met de hond op bezoek bij de dierenarts voor de jaarlijkse prikjes. Maar is zo'n jaarlijkse vaccinatie wel nodig?



VACCINS: WERKEN LANGER DAN AANVANKELIJK VERWACHT

Vaccineren heeft als doel het lichaam immuun te maken tegenover bepaalde ziekteverwekkers, virussen of bacteriën. Een vaccin bevat één of meerdere virussen of bacteriën die zodanig verzwakt zijn dat ze wel een immuunreactie uitlokken in het lichaam van je hond, maar hij er niet ziek van wordt. Hoe goed het immuunsysteem van elk dier reageert op een vaccin, kan erg verschillen van hond tot hond. Vaccins krijgen de laatste jaren meer aandacht omdat onderzoek heeft aangetoond dat ze langer werken dan eerst gedacht. Vaccineren heeft uiteraard voordelen, maar het kan ook leiden tot verschillende gezondheids- en gedragsproblemen (kanker, epilepsie, allergieën en auto-immuunziekten). Daarom bestaat er tegenwoordig de tendens om honden enkel te vaccineren wanneer het nodig is, oftewel: te “titeren”.

TITEREN

Door te titeren wordt bepaald hoeveel antistoffen je hond in zijn bloed heeft tegenover een bepaalde ziekteverwekker. De dierenarts kan dus nakijken hoe jouw hond reageert op een vaccin. Heeft hij voldoende antistoffen, dan heeft het geen zin om je hond al opnieuw te vaccineren. Heeft je hond onvoldoende antistoffen, dan kan je hem doelgericht vaccineren. Zo wordt je hond niet belast met onnodige of overbodige vaccinaties, maar blijft hij wel goed beschermd.

OP WELKE ZIEKTEVERWEKKERS KAN JE TITEREN?

De dierenarts kan je hond zijn antistoffen of zijn mate van bescherming meten tegenover drie virussen die standaard in een zogenaamde “cocktailvaccinatie” zitten:

- Infectieuze hepatitis of *Canine Adenovirus* (CAV)
- Parvo of *Canine Parvovirus* (CPV)
- Hondenziekte of *Canine Distemper Virus* (CDV)

Van deze drie ziekten bestaat er een sterke overeenkomst tussen de hoeveelheid antistoffen en de mate van bescherming van je hond. Voor de rattenziekte (leptospire)

rose) en kennelhoest is dat niet het geval: daarop titeren is dus niet mogelijk. Bovendien bestaan er wereldwijd 200-tal verschillende *leptospiren*, in de Benelux alleen al circuleren er een 12-tal. Het L4-vaccin beschermt je hond slechts tegen vier van deze soorten. Een verantwoordelijke dierenarts zal adviseren om nooit meerdere vaccinaties tegelijk te

‘Door te titeren wordt je hond niet belast met onnodige of overbodige vaccinaties, maar blijft hij wel goed beschermd’

zetten, omdat dit een enorme belasting is op het lichaam van je hond. De cocktailvaccinatie kan gezet worden en vier weken nadien kan je terugkomen voor een leptospirose-, kennelhoest- of rabiës vaccinatie. Persoonlijk geef ik ook telkens *Detox* van *Vetselect* mee om de bewaar- en afvalstoffen van het vaccin zo snel mogelijk uit het lichaam van je hond te drijven en zo nevenwerkingen te beperken.

WAAROM WORDT ER NIET OP HONDSOLHEID GETITERD?

Hondsolheid is een wettelijk verplicht vaccin voor honden die buiten de landsgrenzen reizen. Als je met je hond op vakantie gaat, moet zijn rabiësenting steeds in orde zijn. Hiervoor dient je hond ten laatste drie weken voor vertrek zijn inenting gehad te hebben. Deze inenting is vervolgens drie jaar geldig en hoeft dus niet jaarlijks herhaald te worden. Kijk ook steeds op de site van de ambassade van het land waar je naartoe reist of er extra vereisten zijn als je je hond meeneemt.

WAT MET HONDENPENSIONS?

The World Small Animal Veterinary Association (WSAVA) erkend officieel de

titerest als onderdeel van het vaccinatieprotocol. Hondenpensions eisen dat honden beschermd zijn tegen de meest voorkomende ziektes, ze mogen dus ook honden toelaten die getiterd zijn. Elke organisatie of vereniging mag zelf bepalen of ze de titerbepalingen al dan niet toestaan. Het doel van een vaccinatie is om ervoor te zorgen dat je hond voldoende bescherming heeft tegen bepaalde ziektes. Door te titeren bepaal je of je hond voldoende antistoffen heeft en hij beschermd is. Zo weet je dat hij geen gevaar vormt voor zichzelf of zijn omgeving. Er is dus geen enkele reden om de titerbepaling in hondenpensions niet te accepteren. Een vaccinatie slaat niet altijd aan en garandeert geen immuniteit. Met een titerest weet je tenminste of en in welke mate je hond beschermd is. Pensionhouders kunnen bijkomende vaccinaties eisen zoals kennelhoest en leptospirose. Deze vaccinaties dienen jaarlijks herhaald te worden. De overige vaccinaties (CAV, CPV, CDV en rabiës) moeten maar om de drie jaar vernieuwd worden volgens de bijsluiters.

KAN IK MIJN PUP OOK TITEREN?

Ja! Je pup krijgt via de melk van de moeder antistoffen. Zolang deze maternale antistoffen in zijn lichaam aanwezig zijn, is de kans zeer groot dat een vaccin niet aanslaat. Als ik honden titer van ongeveer 1 jaar oud die de standaard puppyvaccina-

‘Een vaccinatie slaat niet altijd aan.’

Met een titerest weet je in welke mate je hond beschermd is’

ties gekregen hebben op 6, 9 en 12 weken ouderdom, merk ik vaak dat ze niet voor alle drie virussen antistoffen hebben opgebouwd. Ze hebben dus een jaar

onbeschermd rondgelopen omdat de puppyvaccinaties niet hebben gewerkt. Voor infectieuze hepatitis en hondenziekte is dit niet zo heel erg, omdat deze ziektes nog maar weinig voorkomen in ons land. Voor parvo daarentegen is het wel van groot belang dat je hond goed beschermd is, want er zijn vele hondjes die hieraan sterven. De antistoffen die een pup heeft tegenover het parvovirus nemen we als maatstaf om te beslissen of we de pup al of nog niet vaccineren. Hoelang deze maternale antilichamen aanwezig blijven, is verschillend van pup tot pup. Je start best met titeren op de leeftijd van 6 à 7 weken. Vervolgens herhaal je de test om de drie weken totdat je pup geen maternale antistoffen meer heeft. Dit is het moment waarop je eenmalig zijn cocktailvaccin zet. Drie à vier weken nadien titer je terug om te kijken of je vaccin wel degelijk goed is aangeslagen. Na één jaar titer je opnieuw en bij een positieve uitslag (score tussen 1 en 6) kan je meegeven voor hoeveel jaar je hond zeker beschermd is. Vervolgens laat je je hond om de drie jaar titeren om zijn vaccinatiestatus nauwgezet op te volgen.

VOOR WELKE DIEREN IS TITEREN AANGEWZEN?

De WSAVA heeft enkele richtlijnen opgesteld met betrekking tot het gebruik van de titertest. Bij volgende dieren en situaties is titeren aangewezen:

- Elke hond waarvan de eigenaar wenst te weten hoe goed hij beschermd is en onnodige vaccinatie wil voorkomen: de titertest kan de standaard driejaarlijkse cocktailinenting vervangen als je volwassen hond positieve testresultaten heeft. Hervaccinatie is dan niet nodig omdat je hond toch beschermd is. Je laat je hond vervolgens iedere drie jaar titeren om zijn vaccinatiestatus nauwgezet op te volgen.
- Een hond die een overgevoeligheidsreactie heeft gehad na vaccinatie.
- Een hond met een onbekende vaccinatievoorgeschiedenis (bijvoorbeeld een adoptiehond).
- Een hond die ziek is of een auto-immuunziekte heeft. Een ziek dier mag niet gevaccineerd worden.
- Oudere dieren die mogelijk gevoeliger kunnen reageren op vaccinatie.
- Om te controleren of je pup zijn

basisvaccinaties zijn aangeslagen.

- De titertest speelt een waardevolle rol in het management van infectieuze ziekte-uitbraken in hondensielen en hondenkennels.

HOE GAAT HET IN ZIJN WERK?

De titertest wordt momenteel gebruikt in Groot-Brittannië, Oostenrijk en Centraal-Europa, Spanje, Portugal, Korea, Australië, de Verenigde Staten, Nederland en België. Contacteer een dierenarts die de titertest uitvoert en maak een afspraak voor een algemene gezondheidscontrole en voor de titertest. Een paar druppeltjes bloed uit de voorpoot van je hond volstaan om de test te kunnen uitvoeren. De test duurt ongeveer een half uur. Afhankelijk van de uitslag van de test wordt je hond al dan niet gevaccineerd. Zijn de titers voldoende hoog, hoeft je niet direct terug te komen, maar een jaarlijks gezondheidsonderzoek blijft wel aangewezen om gezondheidsrisico's tijdig te kunnen diagnosticeren en te behandelen, bijvoorbeeld voor hartgeruis, oorstekingen, spijsverterings- of ademhalingsproblemen, orgaaninsufficiënties, ... Sommige dierenartsen organiseren ook titersessie's. Daarbij ga je in groep naar de dierenarts en van elke hond wordt

om de beurt bloed genomen. Aansluitend wordt de test gedaan en worden de paspoorten ingevuld en afgetekend. Indien nodig wordt je hond gevaccineerd. In een titersessie kost een titertest 40 euro per hond. Als je een individuele afspraak maakt, moet je rekenen op ongeveer 30 euro voor de test plus het consult. Indien je hond dient gevaccineerd te worden, moet je in beide gevallen het vaccin erbij tellen. Bij mij kan je terecht voor zowel titersessie's als een individuele titertest. Jullie kunnen mij contacteren op carmen@vet-coopmans.com.

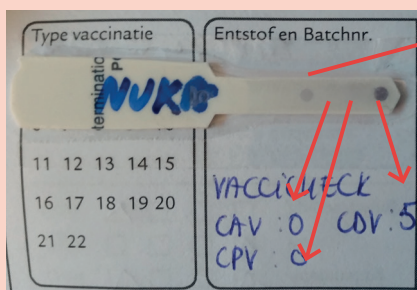
VEILIGER OMGAAN MET VACCINS

De titertest zorgt voor een positieve revolutie in de standaard vaccinatieprotocollen. Het is nu mogelijk om op een prijsvriendelijke en efficiënte manier de immuunstatus van je hond te bepalen en hem naar zijn specifieke behoeften verantwoord te vaccineren. Er wordt tegelijk veiliger en op een meer wetenschappelijk onderbouwde wijze met vaccins omgegaan. Uiteindelijk is het toch de gezondheid van je hond die telt, niet?

CARMEN COOPMANS

Verhaal uit de dierenartspraktijk

Onlangs kwam er bij mij een pupje van 10 weken oud om te titeren. Op de leeftijd van 7 weken had ze bij de fokker de puppyvaccinatie "DP" gekregen. Die zou haar bescherming moeten geven tegen distemper en parvo. Uit de titertest bleek dat ze wel bescherming had tegen distemper, maar niet tegen parvo. Haar puppyvaccinatie is dus op 7 weken wel aangeslagen voor distemper, maar niet voor parvo. Het parvovirus is een levensbedreigend virus en een pup dient hier absoluut antistoffen voor te hebben. Uit de test bleek ook dat ze geen antistoffen had voor hepatitis. Ik heb haar aansluitend gevaccineerd en na drie à vier weken op controle laten komen om te kijken of alle vaccins goed hebben aangeslagen.



De kleur van dit bolletje geeft weer of de test gelukt is en de resultaten dus betrouwbaar zijn. Als het bolletje lichtgrijs kleurt, is de test geslaagd.